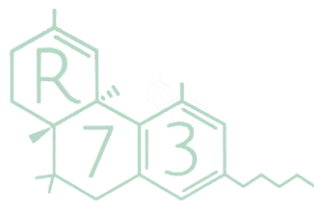
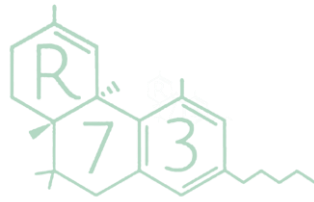


ការណែនាំ និង ទិន្នន័យប្រកួត
ពីការប្រើប្រាស់ កាណាប៊ីស
(CANNABIS)



មាតិកា

មូលដ្ឋាននៃកាណាប៊ីស	4
♦ សារធាតុកាណាប៊ីស, និង ចាត់ថ្នាក់ ♦ កម្លាំងជម្រុញ និង ការបកស្រាយសមញ្ញ ♦ សារធាតុធីហ្គ្រីន ♦ វិធីសម្រេចចិត្តថាអ្វីដែលសាកសមសម្រាប់លោកអ្នក ♦ ឥទ្ធិពលរួមផ្សំផ្សេងៗ	
វិធីប្រើប្រាស់ និង ចំនួនដូស	10
♦ ផ្កា ♦ សារធាតុចម្រាញ់ ♦ សារធាតុសម្រាប់ ទទួលទាន និង ផឹក ♦ គ្រឿងលាបសម្អាង	
ច្បាប់ ដែនកំណត់ និង ការផាកពិន័យ	14
អាការៈសុំ ការពឹងផ្អែក និង រោគសញ្ញាពេលផ្តាច់ញៀន.....	18
ទំនួលខុសត្រូវ និង ការប្រុងប្រយ័ត្ន	21
♦ ការជះឥទ្ធិពល ♦ កុមារ និង សត្វចិញ្ចឹម ♦ ព័ត៌មានអំពី រដ្ឋបាលអាហារ និង ភេសជ្ជៈ (FDA) ♦ កាណាប៊ីស និង ការបើកបរ	
កំណត់ត្រាអំពីកម្លាំងកាយ និង ការជះឥទ្ធិពល	23



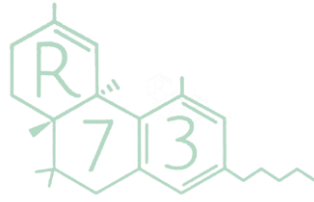
មូលដ្ឋាននៃកាណាប៊ីស សារធាតុកាណាប៊ីស, និង ចាត់ថ្នាក់

ធីអេកស៊ី (THC)

តេត្រាអ៊ីដ្រូកាណាប៊ីណុល (ត្រូវបានស្គាល់ថា THC) ដើរតួដូចជាសារធាតុគីមីផលិតសារធាតុកាណាប៊ីណុល ក្នុងខ្លួនរបស់អ្នកដោយធម្មជាតិ ។ សារធាតុ THC ធ្វើការជម្រុញកោសិកាខួរក្បាលអោយបង្កើតដូជាមិន និងទទួលខុសត្រូវក្នុងឥទ្ធិពលផ្លាស់ប្តូរអារម្មណ៍ដែលមនុស្សមួយចំនួនជំនាន់ទំនាក់ទំនងជាមួយសារធាតុ កាណាប៊ីស ។

ស៊ីប៊ីឌី (CBD)

កាណាប៊ីឌីល (ត្រូវបានស្គាល់ថា CBD) មិនបានធ្វើអោយលោកអ្នកឡើងអារម្មណ៍ (High) ប៉ុន្តែអ្នកប្រើប្រាស់ជាច្រើនបាន រាយការណ៍ថា វាបានជួយបំបាត់ភាពស្ត្រេស និង ការឈឺចាប់ និង បង្កើនការទទួលទានអាហារ និង ជំនួយអោយគេងលក់ ។



មូលដ្ឋាននៃកាណាប៊ីស កម្លាំងជម្រុញ និង ការបកស្រាយសមញ្ញ

អំពីសាទីវ៉ា (SATIVA)

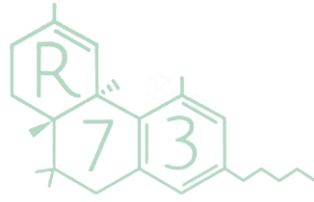
កម្លាំងជម្រុញ ពីប្រភេទសាទីវ៉ា ត្រូវបានកត់ត្រាថាជាកម្លាំងជម្រុញដែលជួយលើកអារម្មណ៍ ដែលសាកសមសម្រាប់ការបង្កើតសិល្បៈ ឬចូលរួមក្នុងសង្គមមិត្តភក្តិ ។ ដើមសាទីវ៉ា មានទម្រង់ខ្ពស់ និង តូចស្តើង និងមានស្លឹកចុងស្រួច ។

អំពីអ៊ីនឌីកា (SATIVA)

កម្លាំងជម្រុញពីប្រភេទអ៊ីនឌីកាត្រូវបានកត់ត្រាថាមានឥទ្ធិពលសម្រាកពាសពេញរាងកាយដែលធ្វើអោយលោកអ្នកហាក់មានអារម្មណ៍ ងងុយ និងចង់ចូលទទួលទានដំណេក និង សម្រាក ។ ងាយចាំអំពីវា សូមចំណាំពាក្យ in-da-couch. ងាយស្រួល មែនទេ? ដើមអ៊ីនឌីកា ជាធម្មតាមានដើមសាំញ៉ាំ មានមែកសាខា និង ដើមស្រឡូន។

អំពីប្រភេទហាយប្រីត (HYBRIDS)

ហាយប្រីត ជាឈ្មោះដែលត្រូវបានណែនាំសម្រាប់សារធាតុដែលលាយគ្នារវាងធាតុទាំងពីរ គឺ សាទីវ៉ា និង អ៊ីនឌីកា ។ ជាទូទៅ កាណាប៊ីសបច្ចុប្បន្នជាប្រភេទមានឥទ្ធិពលហាយប្រីត ។



មូលដ្ឋាននៃកាណាប៊ីស

សារធាតុធីហ្វីន (Terpenes)

បន្ថែមពីសារធាតុ TCH និង CBD, សរសៃរោមតូចៗខាងក្រៅដែលមាននៅដើមកាណាប៊ីស ត្រូវបានផលិតជា សារធាតុធីហ្វីន (Terpenes) ជាប្រេងក្រអូបដែលប្រើប្រាស់ជា ពណ៌ ជាស្រទាប់ និង ក្លិន ។ ស្របពេលដែលវាមិនបានធ្វើអោយលោកអ្នកមានអារម្មណ៍ឡើង តែវាអាចជួយអោយលោកអ្នកមានការផ្ដោតអារម្មណ៍ និងស្ងប់ស្ងៀម ។ ឥទ្ធិពលរបស់វាដូចជាលោកអ្នក ធ្វើការព្យាបាលដោយប្រើប្រាស់ក្លិនដូច្នោះដែរ ។ យើងខ្ញុំនឹងធ្វើការលម្អិតអំពី ឥទ្ធិពលពី ធីហ្វីន (Terpenes) ដែលប្រើប្រាស់ជាទូទៅជូនលោកអ្នក ។



សារធាតុ មីរស៊ីន (MYRCENE)

ជួយក្នុងការ : សម្រាក និង បំបាត់ការឈឺចាប់

ក្លិន : ដី ដូចគ្រាប់ខ្លាញ់ (Clove)

មានផ្ទុកនៅក្នុង :

ផ្លែស្វាយ បន្លែប្រូខូលី និង ជីថាម (Thyme)



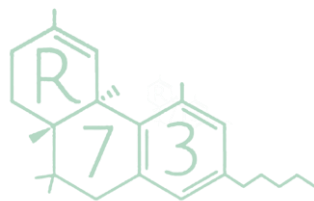
សារធាតុ លីម៉ូនីន (LIMONENE)

ជួយក្នុងការ : មានអារម្មណ៍ស្ងប់ស្ងាត់ បំបាត់ភ័យខ្លាច និង ជំនួយអារម្មណ៍

ក្លិន : ក្រូចឆ្មារ និយាយប្រាកដក្លិនក្រូច

មានផ្ទុកនៅក្នុង :

ផែកេរ ផែនាំរំលងការរោង និង ជីអង្កាម



សារធាតុ លីណាលូល (LINALOOL)

ជួយក្នុងការ : បំបាត់ស្រ្តេស គេងលក់ និង ជំនួយអារម្មណ៍

ក្លិន : ក្លិនផ្កា ហិល

មានផ្ទុកនៅក្នុង :

ផ្កាឡាវេនឌី ស្លឹកជីវ៉ាន់ស៊ុយ និង ស្លឹកយិនឆាយ



សារធាតុ ខាប៉ូហ្វីលីន (CARYOPHYLLENE)

ជួយក្នុងការ : ឈឺចាប់ ក្តៅក្នុងខ្លួន និង ភ័យខ្លាច

ក្លិន : ហិល

មានផ្ទុកនៅក្នុង :

គ្រាប់ខ្លាំពូ ម្រេច និង ផ្លែហាប



សារធាតុ ភីនីន (PINENE)

ជួយក្នុងការ : ការក្តៅក្នុងខ្លួន បង្កើនការរហ័សរហួន និង បំបាត់ភ័យខ្លាច

ក្លិន : ក្លិនដី ក្លិនព្រៃស្រស់

មានផ្ទុកនៅក្នុង :

ដើមស្រស់ ជីនាងរង និង ជីឌីល (Dill)



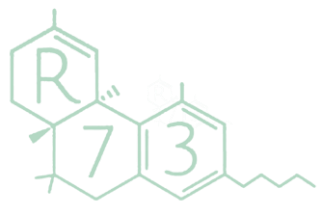
សារធាតុ ធីភីណូលីន (TERPINOLENE)

ជួយក្នុងការ : ក្នុងការគេង

ក្លិន : ផ្កា ឱសថរុក្ខជាតិ

មានផ្ទុកនៅក្នុង :

ផ្លែប៉ោម គ្រាប់ធញ្ញជាតិ និង ផ្កាលីឡាក់ (Lilac)



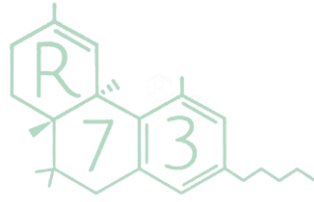
មូលដ្ឋាននៃកាណាប៊ីស

វិធីសម្រេចចិត្តជាអ្វីដែលសាកសមសម្រាប់លោកអ្នក

មនុស្សមួយចំនួនធំបានសិក្សាអំពីប្រភេទរបស់កាណាប៊ីស
តាមនិយមន័យបុរាណត្រូវបានស្គាល់រវាងមូលដ្ឋាន អ៊ីនឌីកា (INDICA) និង
សាទីវ៉ា (SATIVA) ដែលសំដៅទៅ សាទីវ៉ាដែលផ្ទុក ធីអេចស៊ី (THC)
មានកម្រិតខ្លាំងជាង អ៊ីនឌីកាដែលមានសារធាតុ
ស៊ីប៊ីឌី (CBD) ។ នេះមិនមែនជាករណីទូទៅនោះទេ ។
វាមានប្រភេទអ៊ីនឌីកាជាច្រើនទៀតដែលផ្ទុកសារធាតុ ស៊ីប៊ីឌី តែខ្លាំងជាងផ្ទុក
ធីអេចស៊ី និង ករណីផ្ទុយពីនេះ ។
តាមរយៈការបង្កាត់ពូជផ្សេងៗគ្នាជាច្រើនតំណរ ។

វាត្រូវបានចាត់ទុកថាកម្រក្នុងការស្វែងរកប្រភេទដែលសុទ្ធ មានតែ សាទីវ៉ា ឬ
អ៊ីនឌីកា នាពេលបច្ចុប្បន្ន ។ ដែរជាទូទៅវាជាប្រភេទហាយប្រ៊ីដ ។



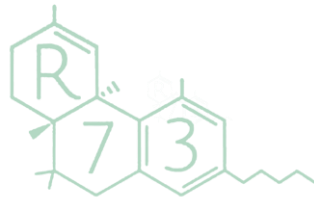


មូលដ្ឋាននៃកាណាប៊ីស

ឥទ្ធិពលរួមផ្សំផ្សេងៗ

ការរួមបញ្ចូលគ្នារវាង ជីភីន និង សារធាតុកាណាប៊ីណយ
នៅក្នុងរុក្ខជាតិនីមួយៗបង្កើតបានជាទម្រង់ដំរៀបគ្នាដ៏ពិសេស
ដែលត្រូវបានស្គាល់ថាជា ឥទ្ធិពលរួមផ្សំ ។
មន្ទីរពិសោធន៍នានាច្រើនឡើងៗបានធ្វើការបិទស្តាកលើផលិតផលរបស់ពួក
គេអំពីកំណត់កម្រិត ជីភីណយ (Terpenoid)
ដូច្នេះអតិថិជនអាចយល់បានកាន់តែច្បាស់ជាងមុននូវឥទ្ធិពលរបស់វា ។
ប្រសិនបើលោកអ្នកស្វែងរកទិញនៅលើទីផ្សារ
ដើម្បីទទួលបានបទពិសោធន៍ផ្សេងៗ
សូមធ្វើការជ្រើសរើសដោយប្រៀបធៀបការលាយគ្នារវាងកម្រិតឥទ្ធិពលរបស់
CBD ឬ THC ឬមួយទៀតគឺ ការកំណត់ជីភីណយ
ដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលពេញចិត្ត ។





វិធីប្រើប្រាស់ និង ចំនួនដូស

សូមទប់អារម្មណ៍ ចាប់ផ្តើមជាមួយចំនួនតិច និង ប្រើប្រាស់យឺតៗ

ការទទួលបានបទពិសោធន៍ ឬ ឥទ្ធិពលវិកលរូបរបស់បុគ្គលម្នាក់ៗមិនតែងតែដូចគ្នា សម្រាប់អ្នកនោះទេ ។
 ដែលនេះជាហេតុផលថាហេតុអ្វីយើងខ្ញុំណែនាំអ្នកធ្វើការសាកសួរ
 ហើយចាប់ផ្តើមប្រើប្រាស់ជាមួយចំនួនតិច និង ប្រើប្រាស់យឺតៗ ។
 ពេលដែលព្យាយាមប្រើប្រាស់ កាណាប៊ីស
 បុគ្គលម្នាក់ៗគួរមានបទពិសោធន៍កំណត់
 គួរចាប់ផ្តើមជាមួយនឹងទម្ងន់តិចជាង <5 មីលីក្រាម (mg) នៃ THC
 ក្នុងការប្រើប្រាស់ម្តងៗ និង ធ្វើការបង្កើនទម្ងន់ បន្ទាប់ពីការរង់ចាំ
 តាមពេលវេលាឥទ្ធិពលប្រសិទ្ធិភាពដល់កំណត់ ។



ផ្កា

ផ្កាសំដៅទៅលើ ផ្នែករបស់រុក្ខជាតិ កាណាប៊ីសភេទញី
 ដែលអាចជក់បាន ។

លោកអ្នកអាចវិកលរូបជាមួយឥទ្ធិពលរបស់ផ្កាដោយប្រើប្រាស់
 ផលិតផលដែលរកបានជាច្រើនប្រភេទ មានដូចជា បារីមួរ ខ្សៀ
 និង បំពង់ជក់ប្រភេទទឹក (ខ្សៀទឹក) ។

ទោះបីជាវាមិនមានឥទ្ធិពលដូចប្រភេទផ្សេងៗទៀត ការជក់ផ្កា
 អាចធ្វើអោយលោកអ្នកទទួលបានលទ្ធផលដូចគ្នា

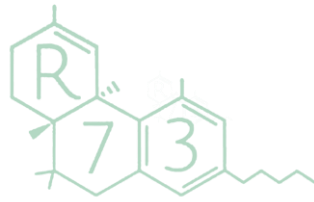
ជាមួយនឹងរយៈពេលចាប់ផ្តើមសឹងតែភ្លាមៗ (90 នាទី) ។

ឥទ្ធិពលបានដល់កំពូលបន្ទាប់ពី 20 ទៅ 30 នាទី និង

បន្តរហូតដល់ រយៈពេលប៉ុន្មានម៉ោង ។

សូមប្រាកដថារង់ចាំរយៈពេល 30

នាទីបន្ទាប់ពីបន្តការជក់រុក្ខជាតិក្រោយៗ ។



វិធីប្រើប្រាស់ និង ចំនួនដូស

សារធាតុចម្រាញ់

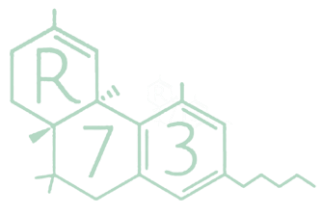
ការអោយឈ្មោះយ៉ាងសមស្រប សម្រាប់ទម្រង់នៃការលក់ កាណាប៊ីស។ សារធាតុចម្រាញ់ត្រូវបានចម្រាញ់ និង លាយផ្សំសារធាតុកាណាប៊ីស និង ជីហ្វីន ដែលចម្រាញ់ពីដើមកាណាប៊ីស ។ ទាំងការចម្រាញ់ និង បន្សុត (ដែលត្រូវបានស្គាល់ថាជាការ “បិត”) ដែលអាស្រ័យទៅលើវិធីសាស្ត្រ ក្នុងការចម្រាញ់ផ្សេងគ្នាក្នុងការផលិត ។ វិធីជាទូទៅនៃការចម្រាញ់រួមទាំងប្រេង THC និង CBD (ដូចដែលលោកអ្នកអាចរកបានទឹកថ្នាំ វ៉េប សម្រាប់ជក់ ទឹកតំណក់ និង ជាគ្រាប់) ជាបន្ទុះគ្រោត ជាក្រមួន និង ដុំ ។

វាមានឥទ្ធិពលជាងប្រភេទជាផ្កាដែលមានផ្ទុកប្រហែលរវាង 20 ទៅ 30 ភាគរយនៃសារធាតុ THC, សារធាតុចម្រាញ់អាចមានកម្រិតពី 40 ទៅ 99 ភាគរយនៃសារធាតុ THC ។

ដែលមានន័យថាត្រឹមតែចំនួនតូចតែប៉ុណ្ណោះលោកអ្នកអាចទទួលបានឥទ្ធិពលយូរ ។ វាប្រហាក់ប្រហែលទៅនឹង ប្រភេទផ្កាឥទ្ធិពលរបស់សារធាតុចម្រាញ់អាចកើតឡើងភ្លាមៗ និង ដល់កំពូលក្នុងរយៈពេល 20 ទៅ 30 នាទី ហើយបន្តរាប់ម៉ោង ។ សូមរង់ចាំ

រយៈពេល 30 នាទីបន្ទាប់ពីបន្តការជក់រុក្ខក្រោយៗ ។





វិធីប្រើប្រាស់ និង ចំនួនដូស

គ្រឿងលាបសម្អាង

ការព្យាបាលដោយគ្រឿងសម្អាងកាណាប៊ីស សំដៅទៅលើ ប្រេងចម្រាញ់កាណាប៊ីស ស្រ្តាយ ឡេរលាប កៅអៀក ឬ ប្រេងកូឡា ដែលមានឥទ្ធិពលជំនួយដល់ការព្យាបាលជម្ងឺឈឺចុកចាប់ នៅក្នុងផ្នែកផ្សេងៗខុសគ្នានៃរាងកាយ ។

គ្រឿងលាបសម្អាងមានពេលវេលាឥទ្ធិពលប្រហាក់ប្រហែលទៅនឹង សារធាតុទទួលទានផងដែរ

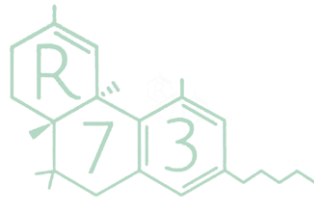
(ជាមួយនឹងឥទ្ធិពលដល់កម្រិតកំពូលចន្លោះ 30 ទៅ 90

នាទីបន្ទាប់ពីលាប ឬ ប្រើប្រាស់) ប៉ុន្តែឥទ្ធិពលអាចបន្តរហូតដល់ ប្រាំបីម៉ោងសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់មួយចំនួន ។

ការព្យាបាលតាមប្រភេទនេះជាទូទៅមិនមានឥទ្ធិពលស៊ែប្រសាទ ឬ ធ្វើអោយឡើងអារម្មណ៍ "High"

ប៉ុន្តែអាចមានឥទ្ធិពលព្យាបាលសម្រាប់បុគ្គលមួយចំនួនក្នុងលក្ខខណ្ឌជាក់លាក់ ។





វិធីប្រើប្រាស់ និង ចំនួនដូស

សារធាតុសម្រាប់ទទួលទាន ឬ ផឹក

សារធាតុសម្រាប់ទទួលទានជា

ប្រភេទកាណាប៊ីសដែលដាក់ទៅក្នុង អាហារ ឬ ភេសជ្ជៈ

ដែលប្រើប្រាស់បន្ថែមលើការដក់បារី ឬ ជក់រ៉េប ។

អរគុណចំពោះវិទ្យាសាស្ត្រសម័យបច្ចុប្បន្ន និង បច្ចេកវិទ្យា

ជាទូទៅលោកអ្នកអាចធ្វើអោយ អាហារ និង ភេសជ្ជៈ

មានផ្ទុកសារធាតុ

កាណាប៊ីស ។

ដែលខុសគ្នាពីសារធាតុចម្រាញ់ សារធាតុសម្រាប់ទទួលទាន
មានឥទ្ធិពលយូរជាង

ដោយសារតែវាឆ្លងកាត់ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារមុនពេលដែល

សារធាតុ កាណាប៊ីណុយ បានចូលទៅក្នុងប្រព័ន្ធលាម ។

វាអាចចំណាយពេលប្រហែល

ពីរម៉ោងមុនពេលមានឥទ្ធិពលពេញលេញ

និងអាចជះឥទ្ធិពលសរុបពី 4 ដល់ 8 ម៉ោង ។

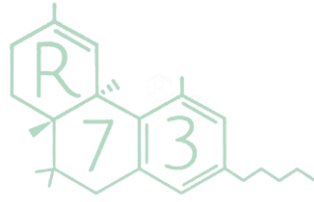
អ្នកប្រើប្រាស់ជាទូទៅ តែងតែរង់ចាំយ៉ាងតិចមួយ ទៅ

ពីរម៉ោងដើម្បីវាសង្វេគឥទ្ធិពលមុនពេល ទទួលទានបន្ថែមទៀត

និង ទទួលទានអាហារផ្សេងៗ

(ដែលគ្មានសារធាតុញៀន) អាហារសម្រន់ដើម្បីធានាថាក្រពះមិនទ

ទេរទាំងស្រុងនោះទេ។



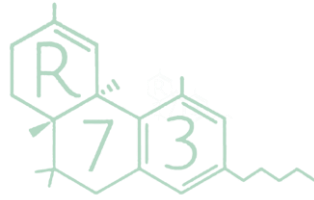
ច្បាប់ ដែនកំណត់ និង ការផាកពិន័យ

អ្នកប្រើប្រាស់អាចកាន់កាប់ចំនួនដល់ មួយអោនស៍ (Ounce)
នៃចំនួនកញ្ចក់ក្នុងម្នាក់ និងមិនលើសពី ប្រាំក្រាម (g) នៃសារធាតុកញ្ចក់ម្រាញ់ ។
នៅផ្ទះ អ្នកប្រើប្រាស់អាចកាន់កាប់រហូតដល់ 10 អោនស៍ (Oz) នៃកញ្ចក់ (និង
ការផលិតកញ្ចក់

ការប្រមូលផលតាមដែលអាចធ្វើទៅបានកំណត់ដោយដែនកំណត់ការដាំដុះ) ។
បុគ្គលម្នាក់ៗអាចចែករំលែក ឬ ជូនជាអំណោយ ត្រឹមតែ 1 អោនស៍ (Oz) ឬ 5
ក្រោម នៃសារធាតុកញ្ចក់ម្រាញ់ សម្រាប់មនុស្សពេញវ័យចាប់ពីអាយុ 21 ឆ្នាំ ឬ
លើសពីនេះ និង គ្មានការតបស្នង ឬ ដោះដូរតាមគ្រប់រូបភាព ។

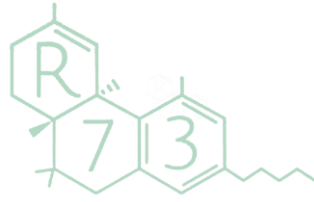
បរិមាណកញ្ចក់ ឬ ផលិតផលកញ្ចក់ដែលលើសពី
មួយអោនស៍ដែលកាន់កាប់ដោយផ្ទះបុគ្គលម្នាក់ត្រូវតែចាក់សោរ ឬ
រក្សាទុកអោយបានត្រឹមត្រូវ ។ រេវីរី 73 (Reverie 73)
ណែនាំអោយបុគ្គលទាំងឡាយត្រូវចាក់សោររក្សាទុកកញ្ចក់អោយផុតពី កុមារ និង
សត្វចិញ្ចឹម ។
ដើម្បីធានាគុណភាពផលិតផលកាណាប៊ីស សូមរក្សាក្នុងកន្លែងងងឹត និង ត្រជាក់
។

- ♦ អ្នកប្រើប្រាស់មិនត្រូវលក់កញ្ចក់ទៅកាន់បុគ្គលណាម្នាក់ឡើយ
លើកលែងតែអ្នកចែកចាយដែលមានអដ្ឋាប័ណ្ណ
ចេញដោយគណៈកម្មាធិការគ្រប់គ្រងកាណាប៊ីសរដ្ឋមាសាឈូសេត
ដែលអាចលក់កញ្ចក់ផ្ទាល់ជូនដល់អ្នកប្រើប្រាស់ ។



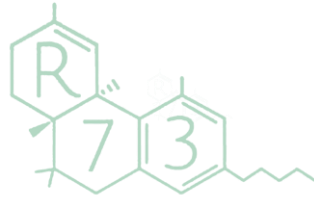
ច្បាប់ ដែនកំណត់ និង ការផាកពិន័យ

- ♦ ការលក់កញ្ចប់ទៅកាន់នណាម្នាក់ជាការខុសច្បាប់ និង សម្រាប់ការបំពានលើកទីមួយ (ក្រោម 50 ជោន) នឹងត្រូវផ្ដន្ទាទោសអោយជាប់ពន្ធនាគារដល់ 2 ឆ្នាំ និង / ពិន័យជាប្រាក់ \$5,000 ។ ព្យួសនៈកម្មបន្ថែមអាចផ្ដន្ទាទោសរហូតដល់ 2.5 ឆ្នាំ និង/ឬ ពិន័យជាប្រាក់ដល់ \$10,000 ។
- ♦ ការកាន់កាប់លើសពីច្បាប់បានកំណត់ (1 អោនស៍) នៅក្រៅទីលំនៅរបស់លោកអ្នក ត្រូវផ្ដន្ទាទោសដល់ 6 ខែ និង/ឬ ពិន័យជាប្រាក់ \$500 ។
- ♦ ករណីជនណាដែលមិនបានអនុវត្តតាម ក្នុងការទុកដាក់ កញ្ចប់ ឬ ផលិតផលកញ្ចប់លើពិ មួយអោនស៍ (Oz) នៅក្នុងទីលំនៅ នឹងត្រូវទទួលទោសរដ្ឋប្បវេណីពិន័យជាប្រាក់ \$100 និង ត្រូវរឹបអូសកញ្ចប់ ។
- ♦ ការពិន័យរដ្ឋប្បវេណីសម្រាប់ការប្រើប្រាស់កញ្ចប់ជាសាធារណៈ ជក់កញ្ចប់ នៅកន្លែងដែលការជក់បារីត្រូវបានហាមឃាត់នឹងត្រូវពិន័យជាប្រាក់ \$100 ។
- ♦ ឬក្តលណាម្នាក់នឹងទទួលការផាកពិន័យដល់ \$500 ដែលកាន់កាប់ ឬ ដឹកជញ្ជូនកញ្ចប់ក្នុងប្រអប់ដែលមិនបានបិទជិតត្រឹមត្រូវក្នុងកន្លែងអ្នកដំ ណើរនៃយានយន្ត ដែលកំពុងធ្វើដំណើរតាមដងផ្លូវ ឬ កន្លែងធ្វើដំណើរសាធារណៈ ។



ច្បាប់ ដែនកំណត់ និង ការផាកពិន័យ

- ♦ បុគ្គលដែលបានដឹងហើយ និង ធ្វើឡើងក្នុងគោលបំណងផ្គត់ផ្គង់ ប្រគល់អោយ ផ្តល់ជូនកញ្ឆា ឬ ផលិតផលកញ្ឆា ឬ គ្រឿងបន្ថែមសម្រាប់ប្រើប្រាស់កញ្ឆាតាមរយៈបុគ្គលមានអាយុទាបជាង 21 ឆ្នាំ ទោះបីជាបុគ្គលនោះប្រើប្រាស់ដោយខ្លួនឯង ឬ សម្រាប់ឪពុកម្តាយប្រើប្រាស់ ឬ អ្នកផ្សេងប្រើប្រាស់ នឹងត្រូវទទួលរងការផាកពិន័យរដ្ឋប្បវេណី ដល់ \$2,000 ឬ ផ្ដន្ទាទោសដល់ មួយឆ្នាំ ឬ ផ្ដន្ទាទោស និង ផាកពិន័យស្របគ្នា ។
- ♦ បុគ្គលណាដែលបានដឹង និង បំណងក្នុងការអនុញ្ញាតិក្មេងក្រោមអាយុ 21 ឆ្នាំ (លើកលែងតែកូន និង ចៅរបស់បុគ្គលប្រព្រឹត្តិ) ក្នុងការកាន់កាប់ កញ្ឆា ផលិតផលកញ្ឆា ឬ សម្ភារៈប្រើប្រាស់កញ្ឆាគ្រប់រូបភាព ទោះ ជាម្ចាស់ទីលំនៅ ឬ កាន់កាប់ទីលំនៅនឹងត្រូវទទួលការផាកពិន័យជាប្រាក់ដល់ \$2,000 ឬ ផ្ដន្ទាទោសដល់ មួយឆ្នាំ ឬ ផ្ដន្ទាទោស និង ផាកពិន័យស្របគ្នា ។
- ♦ បុគ្គលក្រោមអាយុ 18-21 ឆ្នាំ (លើកលែងតែជាអ្នកជម្ងឺដែលបានចុះឈ្មោះត្រឹមត្រូវ សម្រាប់វេជ្ជបញ្ជាប្រើប្រាស់កញ្ឆា) ដែលបានទិញ ឬ ព្យាយាមទិញកញ្ឆា ឬ ផលិតផលកញ្ឆា ឬ សម្ភារៈប្រើប្រាស់កញ្ឆា នឹងត្រូវផាកពិន័យជាប្រាក់ដល់ \$100 និង ដាក់បញ្ចូលក្នុងកម្មវិធីផ្តាច់សារធាតុញៀន ។

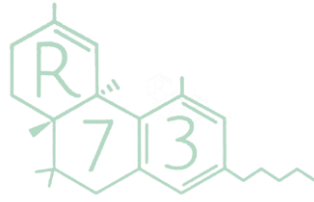


ច្បាប់ ដែនកំណត់ និង ការផាកពិន័យ

- ♦ បុគ្គលទាំងឡាយណាមានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំដែលបានទិញ ឬ ព្យាយាមទិញកញ្ចប់ ផលិតផលកញ្ចប់ ឬ សម្ភារៈប្រើប្រាស់កញ្ចប់និងត្រូវពិន័យជាប្រាក់ដល់ \$100 ដាក់បញ្ចូលក្នុងកម្មវិធីផ្តាច់សារធាតុញៀន និង ជូនដំណឹងដល់ឪពុកម្តាយ និង អាណាព្យាបាល ។
ការបំពានមិនអនុវត្តក្នុងកម្មវិធីផ្តាច់សារធាតុញៀននៅក្នុងរយៈពេលមួយ ឆ្នាំ នឹងត្រូវអនុវត្តតាមច្បាប់បន្ថែមផ្សេងៗ ។
- ♦ បុគ្គលក្រោមអាយុ 18-21 ឆ្នាំដែលធ្វើការ ក្លែង បន្លំ និង កែប្រែអត្តសញ្ញាណរបស់ខ្លួន ក្នុងគោលបំណងទិញកញ្ចប់ ផលិតផលកញ្ចប់ ឬ សម្ភារៈសម្រាប់ប្រើប្រាស់កញ្ចប់ និងត្រូវផាកពិន័យជាប្រាក់ដល់ \$100 នឹង ដាក់បញ្ចូលក្នុងកម្មវិធីផ្តាច់សារធាតុញៀន ។
- ♦ បុគ្គលក្រោមអាយុ 18 ឆ្នាំដែលធ្វើការ ក្លែង បន្លំ និង កែប្រែអត្តសញ្ញាណរបស់ខ្លួន ក្នុងគោលបំណងទិញកញ្ចប់ ផលិតផលកញ្ចប់ ឬ សម្ភារៈសម្រាប់ប្រើប្រាស់កញ្ចប់ និងត្រូវផាកពិន័យជាប្រាក់ដល់ \$100 នឹង ដាក់បញ្ចូលក្នុងកម្មវិធីផ្តាច់សារធាតុញៀន ជូនដំណឹងដល់ ឪពុកម្តាយ ឬ អាណាព្យាបាល ។
ការបំពានមិនអនុវត្តក្នុងកម្មវិធីផ្តាច់សារធាតុញៀននៅក្នុងរយៈពេលមួយ ឆ្នាំ នឹងត្រូវអនុវត្តតាមច្បាប់បន្ថែមផ្សេងៗ ។

1

សូមចំណាំថាទាំងនេះមិនមែនជាបញ្ជីផាកពិន័យទាំងស្រុងដែលកំណត់ដោយច្បាប់កាន់ កាប់ ចែកចាយ ឬ ផលិតកញ្ចប់នោះទេ ។

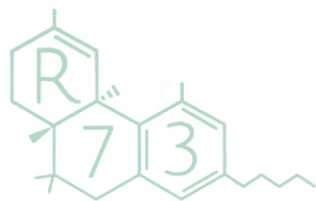


អាការៈសុំ ការពឹងផ្អែក និង រោគសញ្ញាពេលផ្តាច់ញៀន

ទោះបីជាគ្រឿងញៀនផ្សេងគ្នា មានឥទ្ធិពលផ្សេងគ្នាទៅលើរាងកាយ ប៉ុន្តែអាការៈញៀនមានលក្ខណៈប្រហាក់ប្រហែលគ្នា ។
ប្រសិនបើលោកអ្នកចាប់អារម្មណ៍ទៅលើសញ្ញា និង
រោគសញ្ញាសារធាតុដែលមានឥទ្ធិពល
សូមពិចារណាពិភាក្សាជាមួយនរណាម្នាក់អំពីគ្រឿងញៀនដែលលោកអ្នកបានប្រើ
ប្រាស់ ។

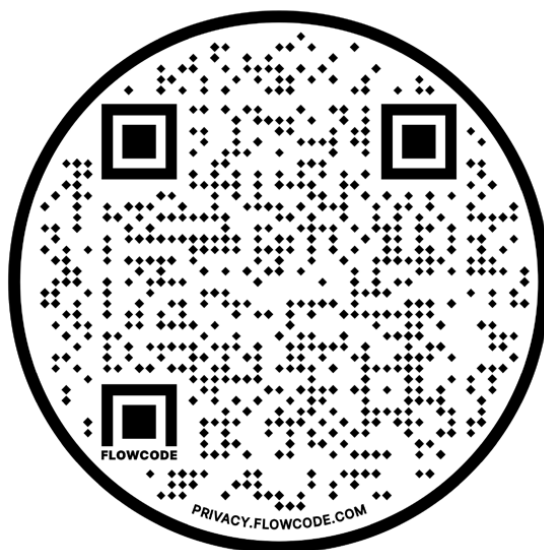
ជាឧទាហរណ៍ខ្លះៗសម្រាប់រោគសញ្ញានៃឥទ្ធិពលពីការញៀនរួមមាន ៖

- ♦ ការធ្វេសប្រហែសទំនួលខុសត្រូវលើកិច្ចការសាលា ការងារ និង
កិច្ចការផ្ទះព្រោះតែការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ។
- ♦ ការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន
និងប្រព្រឹត្តិទង្វើគ្រោះថ្នាក់ក្រោមឥទ្ធិពលគ្រឿងញៀន ។
- ♦ ការបង្កើនភាពស្តាំនៃគ្រឿងញៀន
- ♦ ការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនដើម្បី បញ្ចៀសអាការៈផ្តាច់ញៀន ដែលរួមមាន
អាការៈភ្លេច បែកញើស ញ៉ាក់ និង ការធ្លាក់ចុះអារម្មណ៍ ។
- ♦ ការបង្កបញ្ហាក្នុងសម្ព័ន្ធទំនាក់ទំនង ជាមួយបុគ្គលដទៃ
- ♦ បោះបង់សកម្មភាពរីករាយផ្សេងៗ
- ♦ បន្តប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ដោយមិនគិតអំពី អំពីការសំខាន់នៃចំណេះដឹង
និង ទទួលឥទ្ធិពលផ្សេងៗ ឬ
- ♦ បាត់បង់ការគ្រប់គ្រងក្នុងការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ។

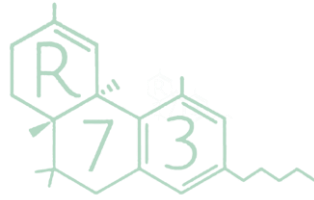


អាការៈស្កាំ ការពឹងផ្អែក និង រោគសញ្ញាពេលផ្តាច់ញៀន

រាងកាយដែលមានរោគសញ្ញាពេលផ្តាច់ញៀនសម្រាប់ការប្រើប្រាស់កញ្ចប់
មិនត្រូវបានបញ្ជាក់ពីការស្រាវជ្រាវណាមួយជាក់លាក់ឡើយ ប៉ុន្តែ
ការប្រើប្រាស់ញឹកញាប់ និង
ចំនួនច្រើនអាចនាំអោយមានការកើនឡើងនូវភាពស្កាំ
ដែលជាលទ្ធផលក្នុងការប្រើប្រាស់ចំនួនកាន់តែច្រើន និង ប្រភេទផ្សេងៗគ្នា ។
សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ចំពោះអាការៈស្កាំគ្រឿងញៀន ការពឹងផ្អែកគ្រឿងញៀន
និង រោគសញ្ញាពេលផ្តាច់ញៀន សូមស្កេន QR Code ។



<https://drugabuse.com/marijuana-abuse/>

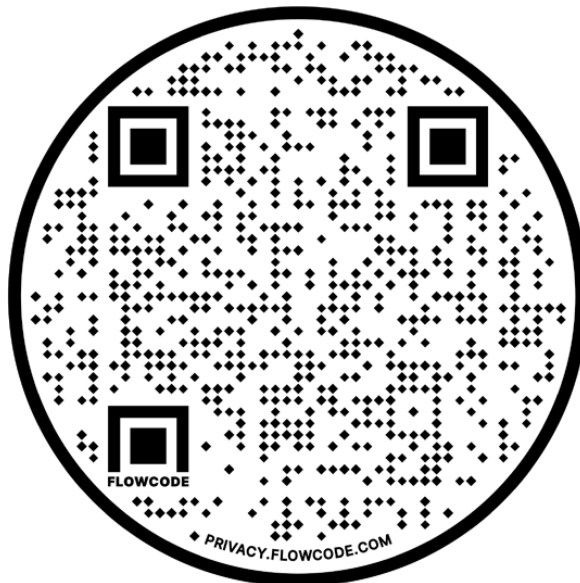


អាការៈសុំ ការពឹងផ្អែក និង
រោគសញ្ញាពេលផ្តាច់ញៀន
ទំនួលខុសត្រូវ និង ការប្រុងប្រយ័ត្ន

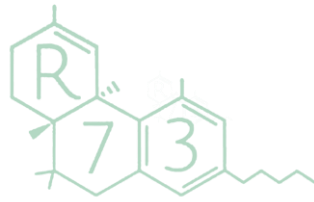
សញ្ញានៃការញៀនរួមមាន ៖ អាការៈសុំ ការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន
ជៀសវាងរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរពេលផ្តាច់ញៀន
ការរៀបចំជីវិតជុំវិញការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ការបោះបង់សកម្មភាព
ដែលលោកអ្នកចូលចិត្ត ឬ ការបន្តប្រើប្រាស់រហូតដល់បាត់បង់ម្ចាស់ការ ។

ទូរស័ព្ទទំនាក់ទំនងសម្រាប់ការប្រើប្រាស់សារធាតុផ្សេងៗសម្រាប់រដ្ឋ
ម៉ាសាឈូសេត អាចទំនាក់ទំនងតាមរយៈលេខទូរស័ព្ទ 800-327-5050

ប្រភពព័ត៌មានបន្ថែម
អាចរកបាននៅលើគេហទំព័រជំនួយរបស់រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត ។ សូមស្កេនកូដ QR
សម្រាប់រៀនបន្ថែម ។



<https://helplinema.org/>



ទំនួលខុសត្រូវ និង ការប្រុងប្រយ័ត្ន

កុមារ និង សត្វចិញ្ចឹម

ផលិតផលកញ្ឆាត្រូវបានរក្សាទុកនៅក្នុងកញ្ចប់ដែលចៀសពី ដៃកុមារ និង ងាយបានដឹងពេលមានអ្នកណាម្នាក់បានប៉ះពាល់ និង រក្សាទុកក្នុងកន្លែងផ្សេងពីអាហារ ។

កញ្ឆាត្រូវតែទុកអោយបានឆ្ងាយពីកុមារ និង រក្សាទុកចាក់សោរ ចៀសវាងការបរិភោគដោយចៃដន្យ ។

អ្នកប្រើប្រាស់ទាំងអស់ត្រូវតែមានទំនួលខុសត្រូវរាល់ពេលក្នុងការរក្សាទុកក្នុងកន្លែងសុវត្ថិភាព នៃកញ្ឆា និង ផលិតផលកញ្ឆា ។

ប្រសិនបើលោកអ្នកបានដឹងថា កូនរបស់លោកអ្នកបានបរិភោគ កាណាប៊ីស សូមទំនាក់ទំនងភ្លាមៗមកកាន់

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងសារធាតុពុល តាមរយៈ (800) 222-1222

ប្រសិនបើលោកអ្នកដឹងថាសត្វចិញ្ចឹមលោកអ្នកបានលេបកាណាប៊ីស សូមទំនាក់ទំនងទៅកាន់ ពេទ្យសត្វ ។

កាណាប៊ីស និង ការបើកបរ

នៅពេលដែលលោកអ្នកទទួលបានឥទ្ធិពលពីកញ្ឆា

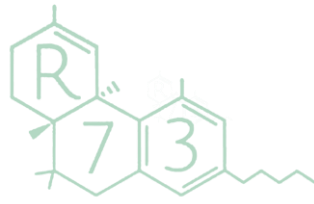
ការបើកបរត្រូវបានហាមឃាត់ដោយ ច្បាប់ M.G.L. c. 90, § 24

និងមិនត្រូវបើកដំណើរការគ្រឿងចក្រផ្សេងៗ ។

ប្រសិនបើលោកអ្នកមានគម្រោងក្នុងការប្រើប្រាស់កាណាប៊ីស

សូមធ្វើការគ្រោងទុកជាមុន ដោយមានត្រៀមអ្នកបើកបរជំនួស ឬ កក់កាលវិភាគធ្វើដំណើរ

ជាមួយនឹងកម្មវិធីកក់ការធ្វើដំណើរផ្សេងៗ ។



ទំនួលខុសត្រូវ និង ការប្រុងប្រយ័ត្ន



ការជះឥទ្ធិពល

អ្នកប្រើប្រាស់បានធ្វើការរាយការអំពីការជះឥទ្ធិពលជាមួយនឹងការប្រើប្រាស់កញ្ចប់ រួមបញ្ចូលទាំង ស្លេកមាត់ វិលមុខ ធុញទ្រាន់ ថប់អារម្មណ៍ ការប្រតិកម្មយឺត និង បាត់បង់ម្ចាស់ការផ្ដោតណាមួយនៃរាងកាយ ។

ការជះឥទ្ធិពលអាចមានភាពខុសគ្នាពីអ្នកប្រើប្រាស់ម្នាក់ទៅអ្នកប្រើប្រាស់ម្នាក់ផ្សេងទៀត។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានបទពិសោធន៍ទាំងនេះ សូមធ្វើការតាំងចិត្តអោយស្ងប់ នៅកន្លែងណាដែលមានសុវត្ថិភាព ។ ឥទ្ធិពលទាំងនេះកើតឡើងបណ្តោះអាសន្ននោះ និង រលាយបាត់ទៅវិញតាមពេលវេលា ។

ព័ត៌មានអំពី រដ្ឋបាលអាហារ និង ភេសជ្ជៈ (FDA)

កញ្ចប់មិនទាន់ត្រូវបានវិភាគ ឬ អនុញ្ញាតិដោយ រដ្ឋបាលអាហារ និង ភេសជ្ជៈ (FDA) នោះទេ។

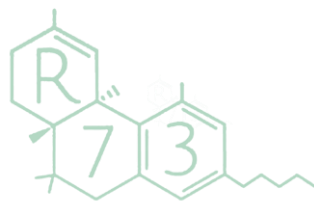
ព័ត៌មានអំពីឥទ្ធិពលប៉ះពាល់នៅមានកម្រិតនៅឡើយ ហើយអាចមានបញ្ហាប្រឈមចំពោះសុខភាពសម្រាប់ការប្រើប្រាស់កញ្ចប់ ។ កញ្ចប់ និង ផលិតផលកញ្ចប់ត្រូវទុកដាក់អោយបានឆ្ងាយពី កុមារ និង រក្សាទុកតាមវិធីណាក៏ដោយចៀសវាងពីការប៉ះពាល់ដោយនរណាម្នាក់មានអាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ ។



កំណត់ត្រា
របស់លោកអ្នក

រឿងរ៉ាវ 73

REVERIE 73



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
- កំណត់សម្គាល់**

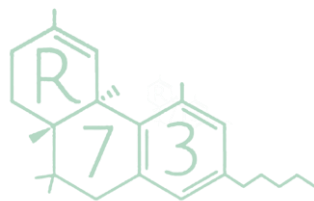
កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
- កំណត់សម្គាល់**



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |

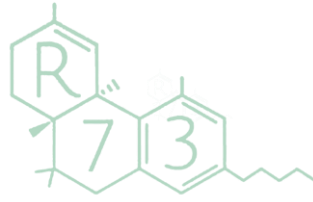
កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាឡូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |

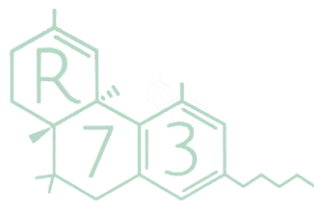
កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាឡូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
- កំណត់សម្គាល់**

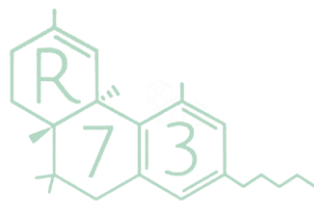
កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
- កំណត់សម្គាល់**



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាឡូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
- កំណត់សម្គាល់**

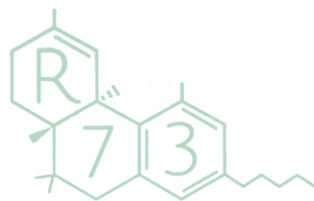
កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាឡូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
- កំណត់សម្គាល់**



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |

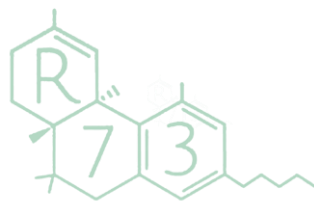
កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាឡូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |

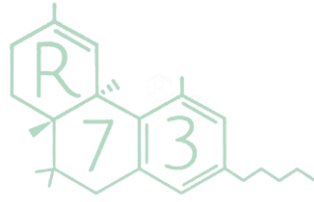
កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រីត | ☐ លីណាឡូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
| កំណត់សម្គាល់ | | | |



កាលបរិច្ឆេទ : _____

ឱសថស្ថាន : _____

ចំនួនដូស / បរិមាណប្រើប្រាស់ : _____

ឈ្មោះប្រភេទប្រើប្រាស់ : _____

- | | | | |
|---|------------------------------------|----------------------------------|---|
| ☐ ប្រភេទផ្កា | ☐ អ៊ីនឌីកា | ☐ មីរស៊ីន | ☐ ការីយ៉ូហ្វីលីន |
| ☐ សារធាតុចម្រាញ់ | ☐ សាទីវ៉ា | ☐ លីមូនីន | ☐ ភីនីន |
| ☐ គ្រឿងលាបសម្អាង | ☐ ហាយប្រ៊ីត | ☐ លីណាណូល | ☐ ផឹកីណូលីន |
- កំណត់សម្គាល់*

សូមប្រើប្រាស់ដោយទទួលខុសត្រូវ

ការប្រើប្រាស់កញ្ចប់អំឡុងពេលពេញ និង
 បំបៅកូនដោយទឹកដោះអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ ។
 សូមរក្សាទុកផលិតផលអោយឆ្ងាយពីដៃកុមារ ។
 អាចមានហានិភ័យចំពោះសុខភាពពេលដែលប្រើប្រាស់ផលិតផល ។
 ផលិតផលនេះអាចខុសច្បាប់នៅរដ្ឋផ្សេងៗក្រៅពី MA ។
 សម្រាប់ប្រើប្រាស់ចំពោះមនុស្សពេញវ័យចាប់ពី 21 ឆ្នាំឡើងទៅ ។



អាសយដ្ឋាន Reverie73.com